

## Kühlschrank-Liste (Tipps zur Vorbereitung auf die Einschulung)

### 1. Bewegung

- Balancieren
- Treppen hinauf, hinunter, vorwärts, rückwärts
- Hüpfen und Springen (in Feldern, über Gegenstände, z.B. eine gerollte Decke, einen Stock usw.)
- Rennen und Fangspiele
- Ballspielen
- Überspringen von Hindernissen
- Ein Kissen, Tennisball, Luftballon fangen

### 2. Feinmotorik

- mit Knete Figuren machen
- ausschneiden
- mit Kleber umgehen
- malen, Schwungübungen machen
- Papier falten, reißen, flechten
- Perlen auffädeln
- Mit Bausteinen Türme, Brücken, Häuser etc. bauen
- Fingerspiele (Körperteile berühren: z.B. mit dem Zeigefinger an das linke Ohr usw.)
- Mikado spielen
- Backen: abwiegen, schütten, rühren, kneten, formen
- Obst und Gemüse schneiden

### 3. Wahrnehmung

- Verschiedene Gegenstände tastend erkennen und benennen
- Geräusche erkennen, Richtung zuordnen
- Hohe und tiefe Töne unterscheiden
- Beim Singen Rhythmus mitklatschen
- Im Takt hopsen, gehen, klatschen
- Reime erkennen
- Farben, Formen und Größen erkennen und danach sortieren

- Puzzeln
- Muster erfinden und übertragen
- Unfertige Bilder vervollständigen

### 4. Sprache

- Reime und Abzählverse
- Erzählen von Erlebnissen
- Gehörtes mit eigenen Worten nacherzählen
- **Vorlesen und miteinander darüber sprechen**
- Mitteilen von Spielaktivitäten, Vorhaben, Geschehen, Regeln
- Ausdrücken, was schön, ärgerlich oder traurig war

### 5. Mengenverständnis

- Vergleichen, Abzählen, Aufteilen von Mengen
- Domino, Würfelspiele, Brettspiele (Mensch-Ärger-Dich-Nicht)
- **Sortieren** von Kugeln, Knöpfen und anderen Materialien nach Größe, Länge, Dicke etc.

### 6. Konzentration

- Memory
- „Ich packe meinen Koffer“
- Merkspiele: Was fehlt? Was haben wir im Kühlschrank? usw.
- Such- und Zuordnungsbilder
- Figuren nachzeichnen

### 7. Soziales

- Regelmäßig mit anderen Kindern verabreden
- in einen Verein eintreten
- Freundschaften pflegen
- Regeln im Umgang miteinander beachten